ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Mental

ESTRATEGIA: Fortalecimiento de la cultura propia y el reconocimiento del sistema de creencias y prácticas en salud como factor protector de la salud mental y prevención de problemáticas en salud mental en población indígena.

Nombre del profesional: Angie Franciny González Valencia

Profesión: Psicóloga

Fecha de ejecución: 05 de noviembre del 2025

Lugar de la capacitación: Resguardo Indígena La Albania

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proceso Formativo Sesión Uno: "Fortalecimiento de la identidad cultural- autoestima"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:
Fortalecer la identidad personal y cultural a través de procesos de autoconocimiento, historia de vida y valoración de las raíces Emberá Chamí.

Objetivos específicos:

- Promover el autoconocimiento desde la narración de experiencias personales.
- Reconocer fortalezas, habilidades y aportes a la comunidad.
- Fomentar la auto aceptación y la valoración de la diversidad cultural.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia y Juventud

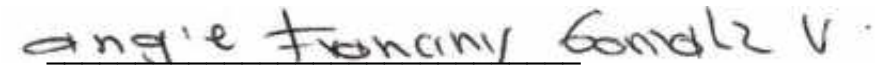
4. METODOLOGIA

La sesión uno de la estrategia, se llevo a cabo en el Resguardo la Albania 05 de noviembre del 2025 de 1:00 pm a 4:15 pm, en el cual se desarrolló la temática establecida en el Anexo técnico, "**Fortalecimiento de la identidad cultural- autoestima"**

El proceso formativo de la primera sesión se desarrolló en tres componentes principales: Historia de Vida, Auto Reconocimiento y Auto Aceptación. Los participantes compartieron narrativas personales, exploraron sus capacidades individuales y reflexionaron sobre el valor de su identidad cultural. Las dinámicas fomentaron la expresión emocional, el reconocimiento mutuo y el respeto por las tradiciones Emberá Chamí.

Se observó alta participación y apertura al diálogo. Los ejercicios de afirmaciones y reconocimiento favorecieron la construcción de autoestima y sentido de pertenencia.

Edilio Arcila Ramos, médico tradicional y agente comunitario, acompañó el proceso realizando traducción entre español y dialecto Emberá para garantizar la participación intercultural.



Angie Franciny González Valencia
Psicóloga Ejecutora PIC